	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código FOR-PSS-XXX
		Versión
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Fecha
		Página 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta

2. Componente: Atención Integral

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Me Informo Me Cuido

5. Fecha de ejecución: 8 3 2022 al 8 3 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: Martha Yurani Diaz Gutiérrez

7. OBJETIVO GENERAL

Promover estilos de vida saludable en las personas mayores incentivando a la participación en actividades de estimulación cognitiva, promoción de la salud, de acondicionamiento físico, hábitos de la vida y jornadas de auto cuidado diaria a través de procesos de sensibilización e información minimizando los riesgos a los que están expuestos en su condición de salud, en pro de un envejecimiento activo.

7.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS

Brindar Información a las personas mayores a través de actividades lúdicas, educación y comunicación con metodología gerogogía orientadas a la mitigación de estereotipos y promoviendo hábitos de autocuidado y un envejecimiento activo y saludable.

8 PLANEACION

Para el mes de Marzo se planteo una actividad de Me informo Me cuido para le día 08/02/2022 donde se aborda el tema imaginarios sobre la vejez, tanto positivos como negativos y el como afecta nuestro diario vivir, nuestros comportamientos y acciones, se hizo a través de una charla informativa, donde con diferentes a través de ejemplos, participación activa de los asistentes, juegos, se motiva a ver la vejez de manera positiva, así mismo se realiza reforzamiento en protocolos y estrategias de mitigación COVID 19.
Explicar la metodología del tema: La cual se realizara a través de una actividad gerogogía" juegos de lógica y memoria "
Desarrollo de la actividad
Conclusiones
Evaluación a través de preguntas a los asistentes

9 DESARROLLO

La actividad Me Informo me Cuido va enfocada en brindar información a las personas mayores abordando temáticas inherentes a su proceso de envejecimiento e institucionalización en pro de su calidad de vida y hábitos de auto cuidado., buscando armonía y buen vivir en lo cotidiano dentro del hogar, es así como fortalecer lazos de amistad, respeto y compañerismo con sus pares y cuidadores.
para el mes de Marzo 2022 se realizo la actividad el día 08 donde se reunieron las personas mayores en el espacio del comedor a través de una charla informativa, se brindo información de los imaginarios que existen y creemos en torno a l a etapa d ella vejez, estos pueden ser positivo so negativos, pero que influyen directamente en nuestro comportamiento, accione si envejecimiento individual. a través de ejemplos y participación de los asistentes se relatan algunos imaginarios y los clasificamos en positivos o negativos según la percepción individual.

así mismo se motiva a ver el envejecimiento como una etapa positiva en cada uno, aceptar los procesos inherentes al mismo, ver que se reflejan nuestros cuidados en las demás etapas de la vida una invitación a mejorar nuestros estilos y cambio de aptitud frente a esta etapa
así mismo se refuerza los protocolos COVID 19, invita al lavado de manos por salud y prevención, uso adecuado de tapabocas entre otros. . se conto con la participación de 42 personas mayores. . así mismo se reforzó la importancia de no guardar comidas en habitaciones y el cambio diario de ropa. se plantea el tema de la próxima actividad de derechos de las personas mayores.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores participaron de manera activa, con sus opiniones y el compromiso de continuar cuidándonos.

11. RECURSOS

físicos: espacio audiovisual.
materiales computadores, equipos de sonido, música.
Humano: Personas Mayores y profesional de gerontología

12. EVIDENCIAS

se anexa registro fotográfico de las actividades

Martha Diaz
13. Nombre y firma del profesional que diligencie el formato

Rubiela Giraldo
14. Nombre y firma del Coordinador

Daniel Roa. — Daniel Roa
Clara Antonio - Clara A.
Bertha Ojeda
15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner